

Автономная Некоммерческая Организация Высшего Образования

**«**Славяно-Греко-Латинская Академия»

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  Директор Института \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,  кандидат философских наук  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Одобрено:**  Решением Ученого Совета  от «22» апреля 2022 г. протокол № 5 | **УТВЕРЖДАЮ**  Ректор АНО ВО «СГЛА»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Храмешин С.Н. |

**Аннотация к рабочей программе дисциплины**

**Б1.О.20 Тайм-менеджмент и личная эффективность руководителя**

|  |  |
| --- | --- |
| Направление подготовки | **38.03.02 Менеджмент** |
| Направленность (профиль) | **Управление бизнесом** |
| Кафедра | **международных отношений и социально-экономических наук** |
| Форма обучения  Год начала обучения | **Очная**  **2022** |
| Реализуется в семестре | **3 курс 2** |

**Б1.О.20 Тайм-менеджмент и личная эффективность руководителя**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование**  **дисциплины** | **Б1.О.20 Тайм-менеджмент и личная эффективность руководителя** |
| Краткое содержание | Теоретические основы тайм менеджмента. Хронометраж как персональная система учета времени. Планирование.  Обзор задач и его роль в принятии решений. Приоритеты. Технологии достижения результатов.  Корпоративный тайм-менеджмент. Компьютеризация тайм-менеджмента.  Теоретические основы эффективности руководителя. Руководитель: от развития к саморазвитию. Инструменты работы эффективного руководителя. |
| Результаты освоения дисциплины | Применяя теоретические знания в области саморазвития знания способен генерировать новые идеи для решения личных и профессиональных целей, абстрагироваться от стандартных моделей для успешного развития в избранной сфере профессиональной деятельности.  Выстраивает гибкую профессиональную траекторию, используя инструменты непрерывного образования, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности и динамично изменяющихся требований рынка труда.  Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), эффективно применяет методы тайм-менеджмента для успешного выполнения поставленных задач в сфере профессиональной деятельности.  Способен находить, обосновывать, разрабатывать и реализовывать организационно-управленческие решения; оценивать ожидаемые результаты предлагаемых организационно-управленческих решений. |
| **Трудоемкость, з.е.** | **4** |
| **Формы отчетности** | **Экзамен**  **Контрольная работа** |
| **Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины** | |
| Основная литература | 1. Основы самоменеджмента Электронный ресурс / Запорожец Д. В., Назаренко А. В., Кенина Д. С., Звягинцева О. С., Бабкина О. Н., Исаенко А. П. : учебное пособие. - Ставрополь : СтГАУ, 2018. - 120 с., (экземпляров неограничено.) 2. Бобина, Н. В. Самоменеджмент : учебное пособие / Н. В. Бобина, Л. А. Каменская, И. Ю. Столярова. - Самоменеджмент,2026-04-14. - Электрон. дан. (1 файл). - Сочи : Сочинский государственный университет, 2020. 184 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397, (экземпляров неограничено). 3. Основы самоменеджмента Электронный ресурс / Запорожец Д. В.,Назаренко А. В., Кенина Д. С., Звягинцева О. С., Бабкина О. Н., Исаенко А. П.: учебное пособие. - Ставрополь : СтГАУ, 2018. - 120 с., (экземпляров неограниченно). |
| Дополнительная литература | 1. Самоменеджмент : учебное пособие / под ред. В. Н. Парахина. - Москва: Директ-Медиа, 2014. - 498 с. - http://biblioclub.ru/. - ISBN 978-5-4458-51462, (экземпляров неограничено). 2. Севостьянов, Д. А.<BR>&nbsp;&nbsp;&nbsp; Обратный самоменеджмент: монография / Д. А. Севостьянов, И. Э. Толстова. Обратный самоменеджмент,2031-07-12. - Электрон. дан. (1 файл). Новосибирск : Золотой колос, 2019. - 287 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-94477-248-0, (экземпляров неограничено). 3. Рябикова, Н. Е. Персональный менеджмент Электронный ресурс / Рябикова Н. Е. : учебное пособие - Оренбург : ОГУ, 2019. - 138 с. - т. ISBN 978-5-7410-2372-3, (экземпляров неограничено). |