

Автономная Некоммерческая Организация Высшего Образования

**«**Славяно-Греко-Латинская Академия»

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**Директор Института \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,кандидат философских наук\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Одобрено:**Решением Ученого Советаот «22» апреля 2022 г. протокол № 5 | **УТВЕРЖДАЮ**Ректор АНО ВО «СГЛА»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Храмешин С.Н. |

**Аннотация к рабочей программе дисциплины**

**Б1.В.02**

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направление подготовки** | **38.03.02 Менеджмент** |
| **Направленность (профиль)** | **Управление бизнесом** |
| **Кафедра** | **международных отношений и социально-экономических наук** |
| **Форма обучения****Год начала обучения** | **Очная****2022** |
| **Реализуется в семестре** | **3 семестр 2 курс – по 6 семестр 3 курса** |

**Б1.В.02**

**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование дисциплины** | **Б1.В.02** **Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту** |

|  |  |
| --- | --- |
| Краткое содержание | Социальная значимость физической культуры, её роль в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности. Средства и методы поддержания уровня физической подготовленности, обеспечивающий полноценную деятельность. Овладение техникой выполнения упражнений различной сложности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, общую и профессиональноприкладную физическую подготовленность к будущей профессии. Нормы здорового образа жизни. Разделы: плавание, фитнес, атлетическая гимнастика, общая физическая подготовка, спортивные игры: баскетбол, волейбол, мини-футбол, специальная медицинская группа.  |
| Результаты освоения дисциплины  | Демонстрирует знание здоровьесберегающих технологий и физиологических особенностей организма для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельностиРационально сочетает физическую и умственную нагрузку для обеспечения работоспособности в профессиональной деятельностиПоддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| **Трудоемкость, з.е.** | **246 часов** |
| **Формы отчетности** | **зачет** |
| **Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины** |
| Основная литература | 1. Гришина, Ю. И. Физическая культура студента: учебное пособие: [для студентов учреждений высшего образования к дисциплине "Физическая культура"] / Ю. И. Гришина. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. – 284 с.: ил. – (Высшее образование). – Гриф: Рек. НМС. – Прил.: с. 271-277. – Библиогр.: с. 269-270. – ISBN 978-5-222-31286-5 2. Зенкова, Т. А. Профессионально-прикладная физическая культура студентов Электронный ресурс / Зенкова Т. А. : учебное пособие. - 2е изд., доп. - Ростов-на-Дону: РГУПС, 2020. - 152 с. - Утверждено учебно-методическим советом университета. - ISBN 978-5-88814921-83. Физическая культура и спорт: учебник для обучающихся бакалавриата и специалитета по всем угсн, реализуемым ниу мгсу / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. Физическая культура и спорт,2026-08-04. - Электрон. дан. (1 файл). -Москва: МИСИ-МГСУ, ЭБС АСВ, 2021. - 380 с. - электронный. -Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-57264-2861-1 |
| Дополнительная литература  | 1. Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: [учебное пособие для студентов высших учебных заведений] / Ю. И. Гришина. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2016. - 250 с.: ил. - (Высшее образование). - Гриф: Доп. УМО. - Библиогр.: с. 244-245.
2. Махов, С.Ю. Плавание Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / ред. С.Ю. Махов. - Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2016. - 40 c.
3. Небытова Л.А. Физическая культура: Учебное пособие (Курс лекций)./ Л.А. Небытова, М.В. Катренко, Н.И. Соколова Ставрополь:
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | СКФУ, 2017. – 336 с.1. Сапожникова, О.В. Фитнес Электронный ресурс: учебное пособие /О.В. Сапожникова. - Фитнес,2022-08-31. - Екатеринбург: Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2015. - 144 c
2. Соловьев, Г. М. Физическая культура личности (теория и технология формирования): учеб. пособие / Г. М. Соловьев, С. Н.

Кашин. Мин-во образования Рос. Федерации МВД РоссииКраснодарский ун-т. - М.: Илекса, 2014. - 212 с. - Гриф: Рек. науч.метод. советом Междунар. Академии наук. - Библиогр.: с. 208-209. ISBN 978-5-89237-592-4.1. Степанова, М.В Плавание в системе физического воспитания студентов вузов Электронный ресурс: учебное пособие / М.В. Степанова. - Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. - 137 c.
2. Физическая культура: учебник / [М.Я. Виленский, В.Ю. Волков, Л.М. Волкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского. - 2-е изд., стер. - М.: КНОРУС, 2013. - 424 с. - (Бакалавриат). - Библиогр. в конце глав. ISBN 978-5-406-02676-2.
3. Элективные курсы по физической культуре и спорту (плавание длястудентов специальных медицинских групп): учебное пособие (практикум): [специальность 10.05.01 Компьютерная безопасность, 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных систем] / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "СевероКавказский федеральный университет"; составители: М.В. Катренко, Д.И. Савин. – Ставрополь: СКФУ, 2020. - 165 с. : ил.
4. Элективные курсы по физической культуре и спорту: учебноепособие (практикум): специальность 10.05.01 Компьютерная безопасность, направленность (профиль) "Информационноаналитическая и техническая экспертиза компьютерных систем"; специальность 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных систем, направленность (профиль) "Защищенные автоматизированные системы управления"; квалификация выпускника - специалист / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Северо-Кавказский федеральный университет"; составители: М.В. Катренко, Д.И. Савин. - Ставрополь: СКФУ, 2020.

- 152 с. : ил. |