

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Никитенко Анастасия Владимировна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 09.11.2023 11:53:43  
Уникальный программный ключ:  
fdf092597017578ccc4704ec93f869ba46f51ef6



Автономная некоммерческая организация высшего образования  
"СЛАВЯНО-ГРЕКО-ЛАТИНСКАЯ АКАДЕМИЯ"



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОСНОВЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ (МЕЖДУНАРОДНОЙ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для студентов направления подготовки 41.03.05 Международные отношения

Направленность (профиль) подготовки  
«Международное сотрудничество в сфере межконфессиональных и  
межрелигиозных коммуникаций»

уровень образования бакалавриат

Форма обучения очная

Москва 2020

Рабочая программа составлена в соответствии с федеральным  
государственным образовательным стандартом высшего образования по

направлению подготовки 41.03.05 Международные отношения  
(направленность (профиль) подготовки «Международное сотрудничество в  
сфере межконфессиональных и межрелигиозных коммуникаций»),  
утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской  
Федерации от 15 июня 2017 г. N 555, учебным планом подготовки бакалавров,  
утвержденным Ученым советом АНОВО «СГЛА»  
(протокол № 5 от 22.04.2020 г. ).

Составитель Никитенко А.В.

Программа рассмотрена и согласована на заседании кафедры  
международных отношений и социально-экономических наук (протокол №  
14 от 22.04.2020 г

#### **Аннотация**

Дисциплина «Основы практической психологии в профессиональной

(международной) деятельности» является обязательной дисциплиной и включена в часть блока Б1 Дисциплины (модули) основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки 41.03.05 Международные отношения, направленность (профиль) подготовки Международное сотрудничество в сфере межконфессиональных и межрелигиозных коммуникаций.

Дисциплина «Психология профессионального развития личности» имеет своей целью рассмотреть закономерности профессионального развития личности как процесса подготовки бакалавров к выполнению профессиональных функций, в процессе профессиональной деятельности.

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:  
Универсальные компетенции (УК)

УК-3- способность осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-6- способность управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

Профессиональные компетенции (ПК)

ПК-1- готовность включиться в работу исполнителей младшего звена учреждений системы Министерства иностранных дел Российской Федерации, международных организаций, системы органов государственной власти и управления Российской Федерации

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы или 108 часа (включая зачет)

Вид учебной работы	Семестр
	1
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	48
<i>В том числе:</i>	
Лекции	24
Практические занятия	24
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	51
<i>В том числе:</i>	
Проработка учебного материала (изучение тем)	
<b>Вид промежуточной аттестации - зачет</b>	9
<b>Консультация</b>	
Общая трудоемкость, час	108
зач. ед.	3

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрены условия полноценного освоения материала данной программы на основе применения комбинированного обучения в инклюзивных группах, индивидуальных занятий, дистанционного обучения. При необходимости для каждого студента данной категории составляется индивидуальный учебный график, учитывающий, в том числе, рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации инвалида.

## Содержание

1. Наименование дисциплины.....	5
2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....	5
3. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	6
4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам занятий) и на самостоятельную работу обучающихся.....	6
5. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и видов учебных занятий.....	7
6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.....	11
7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ.....	13
8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	20
9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" необходимых для освоения дисциплины (модуля).....	20
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	21
11. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем.....	22
12. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	22
13. Особенности организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....	22

## 1. Наименование дисциплины.

Дисциплина «Основы практической психологии в профессиональной (международной) деятельности» является обязательной дисциплиной и включена в часть блока Б1 Дисциплины (модули) основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки 41.03.05 Международные отношения, направленность (профиль) образовательной программы «Международное сотрудничество в сфере межконфессиональных и межрелигиозных коммуникаций».

### 1.1. Цель изучения дисциплины

Дисциплина «Психология профессионального развития личности» имеет своей целью рассмотреть закономерности профессионального развития личности как процесса подготовки магистрантов к выполнению профессиональных функций, в процессе профессиональной деятельности.

### 1.2. Задачи изучения дисциплины

- Определить понятие и цели профессионального развития личности;
- Изучить виды профессионального развития и саморазвития (самовершенствования);
- Сформировать представление о различных теоретических подходах к проблеме профессионального развития личности;
- Познакомить магистрантов с основными причинами, феноменами, свойствами, закономерностями становления профессионального развития личности;
- Предоставить магистрантам научную и практическую информацию по проблеме профессионального становления личности.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы:

Код	Наименование компетенции	Планируемые результаты обучения
УК-3	способность осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	<b>Знать:</b> типологию и факторы формирования команд, способы социального взаимодействия <b>Уметь:</b> действовать в духе сотрудничества; принимать решения с соблюдением этических принципов их реализации; проявлять уважение к мнению и культуре других; определять цели и работать в направлении личностного, образовательного

		и профессионального роста <b>Владеть:</b> навыками распределения ролей в условиях командного взаимодействия; методами оценки своих действий, планирования и управления временем.
УК-6	способность управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	<b>Знать:</b> основные принципы самовоспитания и самообразования, исходя из требований рынка труда <b>Уметь:</b> демонстрировать умение самоконтроля и рефлексии, позволяющие самостоятельно корректировать обучение по выбранной траектории <b>Владеть:</b> способами управления своей познавательной деятельностью и удовлетворения образовательных интересов и потребностей.
ПК-1	готовность включиться в работу исполнителей младшего звена учреждений системы Министерства иностранных дел Российской Федерации, международных организаций, системы органов государственной власти и управления Российской Федерации	<b>Знать:</b> цели, задачи, способы организации работы, исполнителей младшего звена учреждений системы Министерства иностранных дел Российской Федерации, международных организаций, системы органов государственной власти и управления Российской Федерации. <b>Уметь:</b> осуществлять работу и выполнять функциональные обязанности исполнителей младшего звена по месту прохождения практики. <b>Владеть:</b> способами организации работы исполнителей младшего звена по месту прохождения практики.

**Индикаторы достижения компетенций установлены в основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки 41.03.05 Международные отношения (приложение 2).**

### **3. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Основы практической психологии в профессиональной (международной) деятельности» относится к обязательным дисциплинам блока Б1 (Б.1.В.10) ОПОП подготовки по направлению «Международные отношения», профиль подготовки «Международное сотрудничество в сфере межконфессиональных и

межрелигиозных коммуникаций». Дисциплина «Основы практической психологии в профессиональной (международной) деятельности» изучается в 1 семестре на 1 курсе.

**4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы или 108 часа (включая экзамен)

**4.1. Объем дисциплины по видам учебных занятий (в часах)**

Вид учебной работы	Семестр
	1
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	48
<i>В том числе:</i>	
Лекции	24
Практические занятия	24
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	51
<i>В том числе:</i>	
Проработка учебного материала (изучение тем)	
<b>Вид промежуточной аттестации - экзамен</b>	9
<b>Консультация</b>	
Общая трудоемкость, час	108
зач. ед.	3

**5. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и видов учебных занятий.**

**5.1. Учебно-тематическое планирование дисциплины по формам обучения**

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	СРС	Всего час	Формы текущего контроля успеваемости
1	Введение в психологию профессионального развития личности.	4	4	9	17	Опрос, дискуссия
2	Основные понятия психологии профессионального развития личности	4	4	9	17	Опрос, контрольная работа
3	Психологические основы профессионального становления личности	4	4	9	17	Опрос, дискуссия
4	Профессионально-личностное развитие в отечественных и зарубежных концепциях.	4	4	9	17	Опрос, контрольная работа
5	Основные психологические подходы к	4	4	9	17	Опрос,

	исследованию становления профессионала					дискуссия
6	Становление личности профессионала в концепциях отечественных исследователей	4	4	6	14	Опрос, дискуссия
<b>Контроль</b>		<b>9</b>				
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>24</b>	<b>51</b>	<b>108</b>	

### 5.2 Содержание по темам (разделам) дисциплины

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины	Содержание раздела	Формируемые компетенции
1	Введение в психологию профессионального развития личности.	Предпосылки возникновения психологии профессионального развития. Определение акмеологии. Предмет и объект психологии профессионального развития личности. Вклад в развитие психологии профессионального развития личности: Е.А. Климова, С.Л. Рубинштейна, А.Н. Леонтьева, Б.Ф. Ломова, В.Д. Шадрикова, Л.С. Выготского. Три уровня деятельности: репродуктивный, эвристический, творческий. Основные характеристики психического развития.	УК-3; УК-6; ПК-1
2	Основные понятия психологии профессионального развития личности	Основные понятия дисциплины: профессия, специальность, профессиональное самоопределение, квалификация, степень квалификации, профессиональное образование, профессиональная адаптация, профессиональная деятельность, психическое развитие, профессиональное развитие, личностно-профессиональное развитие, профессионализм личности.	УК-3; УК-6; ПК-1
3	Психологические основы профессионального становления личности	Понятие «становление личности». Социальная ситуация развития. Ведущая деятельность: природная среда, биологический фактор, социальный фактор, активность личности, случайные события и обстоятельства. Взаимодействие индивидуального, личностного и	УК-3; УК-6; ПК-1

№ п/п	Наименование темы (раздела) дисциплины	Содержание раздела	Формируемые компетенции
		профессионального развития человека. Понятие «профессиональное становление личности». Стадии профессионального становления личности. Кризисы профессионального становления личности. Психологическое содействие профессиональному становлению личности.	
4	Профессионально-личностное развитие в отечественных и зарубежных концепциях.	Подход Левитова Н.Д. Подход Гуревича К.М. Подход Смирнова А.А. Подход Климова Е.А. Подход Кудрявцева Т.В. Подход Д. Холланда. Подход Д. Сьюпера. Факторы, детерминирующие становление личности.	УК-3; УК-6; ПК-1
5	Основные психологические подходы к исследованию становления профессионала	Классификация исследований в психологии профессионального развития личности. Психологические исследования трудового обучения и воспитания; Психологические исследования проблем профессиональной ориентации, включая вопросы профотбора, проф консультирования, проф пропаганды и т.д.; Психологические исследования содержания профессионального обучения и воспитания; Исследования психологических проблем профессиональной адаптации;	УК-3; УК-6; ПК-1
6	Становление личности профессионала в концепциях отечественных исследователей	Проблемы социализации (индивидуализации) в работах Е.С. Кузьмина, И.С. Кона, Б.Д. Парыгина, Л.И. Спиридонова. Проблема механизмов социализации – индивидуализации. Подход к исследованию механизмов социализации и индивидуализации В.А. Петровского и А.В. Петровского. Стадии социализации по Я.И. Глинскому. Критерии социализации – индивидуализации. Виды моделей профессионала по К.К. Платонову (нормативная модель, экспективная модель, эмпирическая модель).	УК-3; УК-6; ПК-1

### 5.3. Тематика практических занятий студентов

#### Практические занятия

№ раздела дисциплины	Тематика практических занятий (семинаров)	Трудоемкость (час.) оч.
1	Введение в психологию профессионального развития личности.	4
2	Основные понятия психологии профессионального развития личности	4
3	Психологические основы профессионального становления личности	4
4	Профессионально-личностное развитие в отечественных и зарубежных концепциях.	4
5	Основные психологические подходы к исследованию становления профессионала	4
6	Становление личности профессионала в концепциях отечественных исследователей	4
<b>Всего</b>		<b>24</b>

#### 5.4. Самостоятельная работа студента

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Виды СРС	Всего часов
1	1	Введение в психологию профессионального развития личности.	Подготовить глоссарий с основными понятиями по теме; Подготовить список основных персоналий по теме.	9
1	2	Основные понятия психологии профессионального развития личности	Подготовить таблицу по теме: Психологические компоненты профессиональной ориентации деятельности; Подготовить сравнительную таблицу по теме: Факторы становления личности; Подготовить сравнительную таблицу по теме: Стадии профессионального становления личности.	9
1	3	Психологические основы профессионального становления личности	Подготовить глоссарий с основными понятиями по теме; Подготовить список основных персоналий по теме.	9

1	4	Профессионально-личностное развитие в отечественных и зарубежных концепциях.	Подготовить таблицу по теме: Психологические компоненты профессиональной ориентации деятельности; Подготовить сравнительную таблицу по теме: Факторы становления личности; Подготовить сравнительную таблицу по теме: Стадии профессионального становления личности.	9
1	5	Основные психологические подходы к исследованию становления профессионала	Подготовить глоссарий с основными понятиями по теме; Подготовить список основных персоналий по теме.	9
1	6	Становление личности профессионала в концепциях отечественных исследователей	Подготовить таблицу по теме: Психологические компоненты профессиональной ориентации деятельности; Подготовить сравнительную таблицу по теме: Факторы становления личности; Подготовить сравнительную таблицу по теме: Стадии профессионального становления личности.	6
<b>ИТОГО:</b>				<b>51</b>

#### **6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

- Основная и дополнительная литература по дисциплине.
- Интернет-ресурсы.
- Конспекты лекций.
- Материалы семинарских занятий.

Самостоятельная работа студентов организуется с использованием ресурсов:

- информационно-образовательная среда академии [ucheba.edupedia.ru](http://ucheba.edupedia.ru),
- электронной библиотечной системы «Университетская библиотека онлайн» (<http://biblioclub.ru/>),
- научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU (<http://elibrary.ru>)
- информационно-правовая система «Гарант» - [www.garant.ru](http://www.garant.ru)
- свободного доступа к интернет-ресурсам

## **7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**7.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы.**

Код компетенции	Наименование компетенции	Структурные элементы компетенции (знать, уметь, владеть)	Этапы формирования компетенции в процессе освоения образовательной программы*
УК-3	способность осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	<p><b>Знать:</b> типологию и факторы формирования команд, способы социального взаимодействия</p> <p><b>Уметь:</b> действовать в духе сотрудничества; принимать решения с соблюдением этических принципов их реализации;</p> <p>проявлять уважение к мнению и культуре других; определять цели и работать в направлении личностного, образовательного и профессионального роста</p> <p><b>Владеть:</b> навыками распределения ролей в условиях командного взаимодействия; методами оценки своих действий, планирования и управления временем.</p>	Семестр 1
УК-6	способность управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	<p><b>Знать:</b> основные принципы самовоспитания и самообразования, исходя из требований рынка труда</p> <p><b>Уметь:</b> демонстрировать умение самоконтроля и рефлексии, позволяющие самостоятельно корректировать обучение по выбранной траектории</p> <p><b>Владеть:</b> способами управления своей познавательной деятельностью и удовлетворения образовательных интересов и потребностей.</p>	Семестр 1

ПК-1	готовность включиться в работу исполнителей младшего звена учреждений системы Министерства иностранных дел Российской Федерации, международных организаций, системы органов государственной власти и управления Российской Федерации	<p><b>Знать:</b> цели, задачи, способы организации работы, исполнителей младшего звена учреждений системы Министерства иностранных дел Российской Федерации, международных организаций, системы органов государственной власти и управления Российской Федерации.</p> <p><b>Уметь:</b> осуществлять работу и выполнять функциональные обязанности исполнителей младшего звена по месту прохождения практики.</p> <p><b>Владеть:</b> способами организации работы исполнителей младшего звена по месту прохождения практики.</p>	Семестр 1
------	--	---	-----------

**7.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания.**

Код компетенции	Описание этапов формирования компетенции	Критерии оценивания (признаки, на основании которых происходит оценка по показателям)	Шкалы оценивания		Наименование оценочных средств, соответствующих конкретным этапам формирования компетенций
			Традиционная	Баллы	
УК-3	<b>Знать:</b> типологию и факторы формирования команд, способы	Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, некоторые учебные задания не выполнены.	Удовл.	4-5	Контрольная работа, экзамен

	социального взаимодействия	Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, без пробелов, все учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов.	Хор.	6-7	
		Теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, без пробелов.	Отл.	8-10	
	<b>Уметь:</b> действовать в духе сотрудничества; принимать решения с соблюдением этических принципов их реализации; проявлять уважение к мнению и культуре других; определять цели и работать в направлении личного, образовательного и профессионального роста	Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, некоторые учебные задания не выполнены.	Удовл.	4-5	Контрольная работа, экзамен
		Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, без пробелов, все учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов.	Хор.	6-7	
		Теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, без пробелов.	Отл.	8-10	
	<b>Владеть:</b> навыками распределения ролей в условиях командного взаимодействия; методами оценки своих действий, планирования и управления временем.	Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, некоторые учебные задания не выполнены.	Удовл.	4-5	Контрольная работа, экзамен
		Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, без пробелов, все учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов.	Хор.	6-7	
		Теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, без пробелов.	Отл.	8-10	
<b>УК-6</b>	<b>Знать:</b> основные принципы самовоспитания и самообразования,	Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, некоторые учебные задания не выполнены.	Удовл.	4-5	Контрольная работа, экзамен

	исходя из требований рынка труда	Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, без пробелов, все учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов.	Хор.	6-7	
		Теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, без пробелов.	Отл.	8-10	
	<b>Уметь:</b> демонстрировать умение самоконтроля и рефлексии, позволяющие самостоятельно корректировать обучение по выбранной траектории	Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, некоторые учебные задания не выполнены.	Удовл.	4-5	Контрольная работа, экзамен
		Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, без пробелов, все учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов.	Хор.	6-7	
		Теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, без пробелов.	Отл.	8-10	
	<b>Владеть:</b> способами управления своей познавательной деятельностью и удовлетворения образовательных интересов и потребностей.	Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, некоторые учебные задания не выполнены.	Удовл.	4-5	Контрольная работа, экзамен
Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, без пробелов, все учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов.		Хор.	6-7		
Теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, без пробелов.		Отл.	8-10		
<b>ПК-1</b>	<b>Знать:</b> цели, задачи, способы организации работы, исполнителей	Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, некоторые учебные	Удовл.	4-5	Контрольная работа, экзамен

<p>младшего звена учреждений системы Министерства иностранных дел Российской Федерации, международных организаций, системы органов государственной власти и управления Российской Федерации.</p>	<p>задания не выполнены.</p>			
	<p>Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, без пробелов, все учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов.</p>	Хор.	6-7	
	<p>Теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, без пробелов.</p>	Отл.	8-10	
<p><b>Уметь:</b> осуществлять работу и выполнять функциональные обязанности исполнителей младшего звена по месту прохождения практики.</p>	<p>Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, некоторые учебные задания не выполнены.</p>	Удовл.	4-5	Контрольная работа, экзамен
	<p>Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, без пробелов, все учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов.</p>	Хор.	6-7	
	<p>Теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, без пробелов.</p>	Отл.	8-10	
<p><b>Владеть:</b> способами организации работы исполнителей младшего звена по месту прохождения практики.</p>	<p>Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, некоторые учебные задания не выполнены.</p>	Удовл.	4-5	Контрольная работа, экзамен
	<p>Теоретическое содержание дисциплины освоено частично, без пробелов, все учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов.</p>	Хор.	6-7	
	<p>Теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, без пробелов.</p>	Отл.	8-10	

**7.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.**

**Примерный перечень тем контрольных работ по дисциплине.**

1. Теория развития Гинзберга;
2. Психодинамическая теория Маслоу А.;
3. Основные направления деятельности Деркач А.А.;
4. Основные направления деятельности Нечаева Н.Н.;
5. Общее понятие кризисов;
6. Кризисы жизни человека по концепциям разных авторов;
7. Кризисы профессионального становления личности;
8. Типология кризисов личности;
9. Факторы, детерминирующие кризисы профессионального развития; 34. Психологические особенности кризисов профессионального становления.
10. Типология кризисов;
11. Стили профессионального становления личности;
12. Кризисы профессионального становления личности;
13. Подходы к проблеме исследования профессиональной деформации;
14. Признаки профессиональной деформации в некоторых массовых отраслях труда; 40. Классификации признаков профессиональной деформации;
15. Причины профессиональной деформации личности.
16. Профессиональные деформации;
17. Профессиональный стресс и его последствия
18. Причины профессионального стресса
19. Психологический стресс и синдром выгорания
20. Модели выгорания
21. Психологические защиты личности;
22. Факторы, влияющие на выгорание;
23. Повышение уровня самосознания как фундаментальное условие профессионального развития сотрудника сферы образования;
24. Профессионально-образовательное пространство развития личности;
25. Взаимосвязь основных моделей профессионального образования и развития личности;
26. Модель прогрессивного профессионального развития личности;
27. Модель конструктивного изменения поведения сотрудника сферы образования;
28. Методы работы с сотрудником сферы образования, ориентированные на профессиональное развитие;
29. Основные методы тренинговой работы.

### **Примерный перечень вопросов для подготовки к текущему контролю.**

1. Перечислите основные подходы психологии профессионального развития
2. Перечислите основные концепции психологии профессионального развития
3. Дайте определение профессионального развития
4. Расскажите цели и задачи психологии профессионального развития
5. Раскройте основные закономерности развития личности
6. Перечислите детерминанты профессионального становления личности
7. Раскройте понятие «траектория профстановления»
8. Выделите стадии профессионального становления личности по Кудрявцеву
9. Выделите стадии профессионального становления личности по Климову
10. Выделите стадии профессионального становления личности по Маркову
11. Проанализируйте комплексные исследования становления профессионала в отечественной психологии
12. Назовите основные направления деятельности Климова Е.А.
13. Приведите классификацию аналитических исследований профессионализации
14. Дайте определение профессионализации
15. Выделите основные направления деятельности Платонова К.К.

### **Перечень вопросов для подготовки к промежуточной аттестации.**

1. Предмет и основные понятия психологии профессионального развития. Цели и задачи психологии профессионального развития;
2. Становление психологии профессионального развития как науки;
3. Методологические основания психологии профессионального развития;
4. Закономерности развития личности;
5. Понятие профессионального становления личности. Исследование отечественных ученых в области профессионального становления личности;
6. Детерминанты профессионального становления;
7. Траектории профессионального становления;

8. Стадии профессионального становления;
9. Психологические компоненты профессионально-ориентированной деятельности;
10. Факторы, детерминирующие становление личности, детерминация становления личности;
11. Стили профессионального становления личности;
12. Краткая характеристика аналитических исследований становления профессионала;
13. Анализ комплексных исследований становления профессионала в отечественной психологии;
14. Анализ комплексных исследований становления профессионала в зарубежной психологии;
15. Психологические исследования проблем профессиональной ориентации;
16. Психологические исследования содержания профессионального обучения и воспитания;
17. Исследования психологических проблем профессиональной адаптации;
18. Исследования психологических механизмов стимулирования и обогащения профессиональной деятельности;
19. Психологические исследования вопросов профессиональной аттестации и экспертизы;
20. Психологические исследования вопросов анализа деятельности и профессиографирования;
21. Профессиональное становление как процесс социализации и индивидуализации;
22. Профессионализация как система форм активности личности;
23. Краткая характеристика основных зарубежных теорий профессионального развития;
24. Краткая характеристика основных отечественных теорий профессионального развития;

#### **7.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.**

В процессе изучения дисциплины предусмотрены следующие формы контроля: текущий и промежуточный контроль (зачет, экзамен), контроль самостоятельной работы студентов (контрольная работа, реферат или доклад, эссе)

**Реферат** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно-исследовательской) темы, где автор раскрывает суть

исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на нее.

**Эссе** - самостоятельная творческая письменная работа. По форме эссе обычно представляет собой рассуждение – размышление (реже рассуждение – объяснение), поэтому в нём используются вопросно-ответная форма изложения, вопросительные предложения, ряды однородных членов, вводные слова, параллельный способ связи предложений в тексте.

**Доклад** - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой публичное выступление по представлению полученных результатов решения определенной учебно-практической, учебно-исследовательской или научной темы.

**Контрольная работа** - одна из форм проверки и оценки усвоенных знаний, получения информации о характере познавательной деятельности, уровне самостоятельности и активности учащихся в учебном процессе, об эффективности методов, форм и способов учебной деятельности.

**Текущий контроль** успеваемости обучающихся осуществляется по всем видам контактной и самостоятельной работы, предусмотренным рабочей программой дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется преподавателем, ведущим аудиторские занятия. Текущий контроль успеваемости может проводиться в следующих формах:

- устная (устный опрос, защита письменной работы, доклад по результатам самостоятельной работы и т.д.);
- письменная (письменный опрос, выполнение контрольных работ и т.д.);
- тестовая (устное, письменное, компьютерное тестирование).

Результаты текущего контроля успеваемости фиксируются в журнале занятий с соблюдением требований по его ведению.

**Промежуточный контроль** – это элемент образовательного процесса, призванный определить соответствие уровня и качества знаний, умений и навыков обучающихся, установленным требованиям согласно рабочей программе дисциплины.

Промежуточная аттестация осуществляется по результатам текущего контроля. Конкретный вид промежуточной аттестации по дисциплине определяется рабочим учебным планом и рабочей программой дисциплины.

Зачет, как правило, предполагает проверку усвоения учебного материала практические и семинарские занятия, выполнения лабораторных, расчетно-проектировочных и расчетно-графических работ, курсовых проектов (работ), а также проверку результатов учебной, производственной или преддипломной практик. В отдельных случаях зачеты могут устанавливаться по лекционным курсам, преимущественно описательного характера или тесно связанным с производственной практикой, или имеющим курсовые проекты и работы.

Экзамен, как правило, предполагает проверку учебных достижений обучающихся, по всей программе дисциплины и преследует цель оценить полученные теоретические

знания, навыки самостоятельной работы, развитие творческого мышления, умения синтезировать полученные знания и их практического применения.

## **8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

1. Манухина, С.Ю. Основы практической психологии: хрестоматия: [16+] / С.Ю. Манухина. – Москва: Евразийский открытый институт, 2011. – 87 с.
2. Труфанова, О.К. Основы психосоматической психологии: учебное пособие / О.К. Труфанова; Федеральное агентство по образованию Российской Федерации, Южный федеральный университет, Факультет психологии. – Ростов-на-Дону: Южный федеральный университет, 2008. – 128 с.

### **8.2. Дополнительная литература**

1. Абрамова, Г.С. Практическая психология: учебное пособие: [16+] / Г.С. Абрамова. – Москва: Прометей, 2018. – 541 с.
2. Кремень, М.А. Практическая психология управления: пособие для студентов вузов: [16+] / М.А. Кремень. – Минск: Тетра Системс, 2011. – 400 с.

## **9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

### **9.1. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

1. Федеральный портал «Российское образование» [www.edu.ru](http://www.edu.ru)
- 2.«Федеральный центр информационно – образовательных ресурсов» [fcior.edu.ru](http://fcior.edu.ru)
- 3.«Единое окно доступа к информационным ресурсам» [windows.edu.ru](http://windows.edu.ru)
- 4.Справочно-правовая система «Гарант» [garant.ru](http://garant.ru)
- 5.Электронной библиотечной системы «Университетская библиотека онлайн» (<http://biblioclub.ru/>),
6. Всемирная торговая организация (ВТО) <http://www.wto.org/>
7. МИД РФ <http://www.mid.ru/>
- 8.International Studies Association (ISA) <http://www.isanet.org/>
- 9.Россия в глобальной политике <http://www.globalaffairs.ru/>
10. Российская государственная библиотека <https://www.rsl.ru/>
11. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU

## **10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

### **10.1. Особенности работы обучающегося по освоению дисциплины «Основы практической психологии в профессиональной (международной) деятельности»**

Обучающиеся при изучении учебной дисциплины используют образовательный контент, а также методические указания по проведению определенных видов занятий,

рекомендации и пособия по данной дисциплине по работе с ним, разработанные научно-педагогическими работниками кафедры.

Успешное усвоение учебной дисциплины предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной работы. Обучающийся должен активно участвовать в выполнении всех видов практических работ по дисциплине. Проводимые в различных формах коллективные тренинги, устный доклад, учебное экспертирование дают возможность непосредственно понять алгоритм применения теоретических знаний, излагаемых на лекциях и в учебниках.

Следует иметь в виду, что все разделы и темы дисциплины «Основы практической психологии в профессиональной (международной) деятельности» являются в равной мере важными и взаимосвязанными, поэтому нельзя приступать к изучению последующих тем (разделов), не усвоив предыдущих.

### **10.2. Методические указания для обучающихся по организации самостоятельной работы в процессе освоения дисциплины**

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: лекции, практические занятия, самостоятельную работу студента, консультации.

1. При изучении тем студентам необходимо повторить лекционный учебный материал, изучить рекомендованную литературу, а также учебный материал, находящийся в указанных информационных ресурсах.
2. После изучения каждой темы дисциплины необходимо ответить на вопросы контрольного теста с целью оценивания знаний и получения баллов.
3. После изучения темы приступить к выполнению контрольной работы, руководствуясь методическими рекомендациями по ее выполнению.
4. По завершению изучения учебной дисциплины в семестре студент обязан пройти промежуточную аттестацию. Вид промежуточной аттестации определяется рабочим учебным планом. Форма проведения промежуточной аттестации – компьютерное тестирование.
5. К промежуточной аттестации допускаются студенты, выполнившие требования рабочего учебного плана

### **10.3. Методические указания для обучающихся по подготовке к занятиям семинарского типа**

Целью занятий семинарского типа является: проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе, степени и качества усвоения обучающимися программного материала; формирование и развитие умений, навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач, анализа профессионально-прикладных ситуаций; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса и оказания помощи в его освоении.

Обучающийся должен изучить основную литературу по теме занятия семинарского типа, и, желательно, источники из списка дополнительной литературы, используемые для расширения объема знаний по теме (разделу), интернет-ресурсы.

### **11. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине активно используется:

- компьютерная техника, оснащенная следующим программным обеспечением: операционной системой MicrosoftWindows 8.1;
- текстовым редактором MicrosoftWord (2003 и выше);
- средством для просмотра pdf -файлов AdobeReader;
- редактором MicrosoftPowerPoint;

### **12. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

- Учебная аудитория
- Оборудование учебной аудитории: мебель, доска учебная, экран, мультимедийный проектор, ноутбук
- Учебная библиотека

### **13. Особенности организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в соответствии с:

- Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам магистратуры (приказ Министерства образования и науки РФ от 5 апреля 2017 года № 301)
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса (утверждены заместителем Министра образования и науки РФ А.А. Климовым от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн).