

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Никитенко Анастасия Владимировна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 08.12.2023 14:35:56  
Уникальный программный ключ:  
fdf092597017578ccc4704ec93f869ba46f51ef6



Автономная некоммерческая организация высшего образования

«Славяно-Греко-Латинская Академия»

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор СГЛА Храмешин С.Н.



Приказ №12 от 31.08.2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режиме учебных занятий и продолжительности каникул

#### Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Уставом в автономной некоммерческой организации высшего образования «Славяно-Греко-Латинская Академия» (далее Академия), Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и иными локальными актами Академии.
2. Положение устанавливает оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул для обучающихся в Академии.
3. Требования Положения распространяются на научно-педагогических работников, административно-управленческий и учебно-вспомогательный персонал, обучающихся в Академии.

#### Оптимальная учебная, внеучебная нагрузка, режим учебных занятий и продолжительность каникул

4. Оптимальное использование в учебном процессе образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.

5. Трудоемкость образовательной программы в зачетных единицах характеризует объем образовательной программы. Объем образовательной программы, а также годовой объем образовательной программы, устанавливается ФГОС. В объем (годовой объем) образовательной программы не включаются факультативные дисциплины (модули).
6. При обучении по индивидуальному учебному плану, в том числе при ускоренном обучении, годовой объем образовательной программы, без учета объема отдельных дисциплин (модулей) и (или) отдельных практик, по которым результаты обучения были зачтены, не может превышать объема, установленного образовательным стандартом.
7. Академия устанавливает величину зачетной единицы – 27 астрономических часов или 36 академических часов, если иное не установлено ФГОС. Установленная Академией величина зачетной единицы является единой в рамках учебного плана.
8. Академия устанавливает продолжительность академического часа – 45 минут.
9. Образовательный процесс по образовательным программам организуется по периодам обучения – учебным годам (курсам), а также по периодам обучения, выделяемым в рамках курсов (семестрам) (далее – периоды обучения в рамках курсов), и (или) периодам освоения модулей, выделяемым в рамках срока получения высшего образования по образовательной программе (далее – периоды освоения модулей).  
При организации образовательного процесса по семестрам в рамках каждого курса выделяется 2 семестра (в рамках курса, продолжительность которого менее 39 недель, может выделяться 1 семестр).
10. Учебный год по очной и очно-заочной формам обучения начинается 1 сентября. Академия может перенести срок начала учебного года по очной и очно-заочной формам обучения не более чем на два месяца. По заочной форме обучения срок начала учебного года календарным учебным графиком.
11. Общая продолжительность каникул в течение учебного года, если иное не установлено федеральным государственным образовательным стандартом, составляет:
  - при продолжительности учебного года более 300 календарных дней - не менее 49 календарных дней и не более 70 календарных дней;
  - при продолжительности учебного года не менее 100 календарных дней и не более 300 календарных дней - не менее 21 календарного дня и не более 49 календарных дней;
  - при продолжительности учебного года менее 100 календарных дней - не более 14 календарных дней. При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.
12. Сроки зимних и летних каникул устанавливаются в соответствии с календарными учебными графиками. Сокращение продолжительности каникул, установленных учебными планами, не допускается.
13. Образовательная деятельность по образовательной программе проводится:
  - в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками Академии и (или) лицами, привлекаемыми Академией к реализации образовательных программ на иных условиях (далее – контактная работа);
  - в форме самостоятельной работы обучающихся;

- в иных формах, определяемых рабочими программами дисциплин.
14. Контактная работа может быть аудиторной, внеаудиторной, а также проводиться в электронной информационно-образовательной среде.  
Объем контактной работы определяется образовательной программой Академии.
  15. Учебные занятия по дисциплинам (модулям), промежуточная аттестация обучающихся и итоговая (государственная итоговая) аттестация обучающихся проводятся в форме контактной работы и в форме самостоятельной работы обучающихся, практика – в форме контактной работы и в иных формах, определяемых соответствующими программами.
  16. Академия в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком до начала периода обучения по образовательной программе формирует расписание учебных занятий на соответствующий период обучения, проводимых в форме контактной работы. При составлении расписаний учебных занятий Академия обеспечивает исключение нерациональных затрат времени обучающихся с тем, чтобы не нарушалась их непрерывная последовательность и не образовывались длительные перерывы между занятиями. Кроме этого, учитываются действующие санитарно-гигиенические нормы и требования Трудового кодекса РФ. Продолжительность одного учебного занятия в форме контактной работы составляет 2 академических часа (90 минут). Между учебными занятиями устанавливается перерыв продолжительностью 5-10 минут. После четырех-шести академических часов (в соответствии с расписанием занятий) устанавливается обеденный перерыв продолжительностью 35-40 минут.
  17. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.  
Для проведения занятий семинарского типа формируются учебные группы обучающихся из числа обучающихся по одной специальности или направлению подготовки. Занятия семинарского типа проводятся для одной учебной группы. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.  
При проведении лабораторных работ и иных видов практических занятий учебная группа может разделяться на подгруппы.  
Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.
  18. Объем образовательной программы в очной форме обучения, реализуемый за один учебный год, составляет не более 60 зачетных единиц. При реализации очно-заочной, заочной формы обучения, а также при обучении по индивидуальному плану годовой объем программы составляет не более 75 з.е.
  19. Максимальный объем контактной работы в неделю составляет: при освоении программ бакалавриата и специалитета в очной форме обучения – 27 академических часов; при освоении программ магистратуры в очной форме обучения – 16 академических часов; при освоении программ аспирантуры в очной форме обучения – 12 академических часов.  
В указанный объем (для программ бакалавриата и специалитета) не входят обязательные занятия по физической культуре. Максимальный объем контактной работы в неделю при освоении образовательных программ в очно-заочной форме

составляет 16 академических часов; в заочной форме обучения – не более 200 часов в год.

20. Самостоятельная работа по дисциплине предусматривает самостоятельную работу в семестре и в зачетно-экзаменационную сессию (подготовка к промежуточной аттестации, сдаче зачетов, экзаменов и защите курсовых работ). Самостоятельная работа обучающегося в семестре включает самостоятельную работу под руководством преподавателя и осуществляется в следующих формах: подготовка рефератов, контрольных работ, расчетных заданий, творческих заданий, индивидуальных и групповых проектов, презентаций, научных статей, докладов, сообщений и т.д.
21. Продолжительность семестров и зачетно-экзаменационных сессий определяются графиком учебного процесса по направлениям подготовки (специальностям). Суммарная продолжительность учебной работы обучающегося в неделю не должна превышать 54 академических часа.
22. Наличие промежуточной аттестации (экзамена или зачета) по дисциплинам и практикам учебного плана является обязательным. В учебном году предусмотрено, как правило, 10 экзаменов и 12 зачетов (в указанное число не входят экзамены и зачеты по физической культуре и факультативным дисциплинам). При обучении студентов по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренном обучении, количество экзаменов не должно превышать 20-ти в учебном году. Если дисциплина изучается на протяжении нескольких семестров, то в конце каждого из них должна быть предусмотрена промежуточная аттестация.

#### Регламент занятий

23. Время начала и окончания проведения учебных занятий обучающихся (в том числе и обеденный перерыв) устанавливаются приказом ректора в соответствии с режимом работы Академии.
24. О начале и окончании учебного занятия обучающиеся и преподаватели извещаются звонками. Вход обучающихся в аудиторию после звонка к началу занятий без разрешения преподавателя, проводящего занятия, запрещается до перерыва.
25. После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны соблюдаться тишина и порядок. Вход и выход из учебного помещения во время проведения в нем занятия возможен только с разрешения лица, проводящего занятия. Запрещается прерывать учебные занятия, входить и выходить из аудитории во время их проведения.
26. Расписание учебных занятий в Академии:
  - с понедельника по пятницу:
    - 8:20-9:50
    - 10:00-11:30
    - 11:40-13:10
    - 13:45-15:15
    - 15:25-16:55
    - 17:05-18:35
    - 18:40-20:10
    - 20:20-21:50
  - суббота, воскресенье:
    - 10:00-11:30

11:40-13:10

13:50-15:20

15:30-17:00

17:10-18:30

18:40-20:00