

Автономная Некоммерческая Организация Высшего Образования

**«**Славяно-Греко-Латинская Академия»

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**Решением Ученого Советаот «29» августа 2023 г. протокол № 6 | **УТВЕРЖДАЮ**Ректор АНО ВО «СГЛА»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Храмешин С.Н. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.В.02 Самоменеджмент**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направление подготовки** | **38.04.02 Менеджмент** |
| **Направленность (профиль)** | **Стратегический менеджмент и маркетинг** |
| **Кафедра** | **международных отношений и социально-экономических наук** |
| **Форма обучения****Год начала обучения** | **Очная****2023** |
| **Реализуется в семестре** | **2 семестр курс 1** |

**Б1.В.02**

**Самоменеджмент**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование дисциплины** | **Б1.В.02****Самоменеджмент** |
| Краткое содержание  | Значение и сущность самоменеджмента. Самоменеджмент и личный успех. Определение жизненных целей. Построение успешной карьеры Приоритеты в работе руководителя Управление ресурсом времени Способы и инструменты персонального управления временем. Управление ресурсом активности и работоспособности Управление ресурсом платежеспособности Группы и групповая динамика. Развитие самообразования и саморазвития. |
| Результаты освоения дисциплины   | Применяя знания самоорганизации своей деятельности способен генерировать новые идеи для решения личных и профессиональных целей, абстрагироваться от стандартных моделей для успешного развития в избранной сфере профессиональной деятельности Применяет и оценивает способы самосовершенствования своей деятельности. Анализирует возможности и приоритеты личностного и профессионального роста. Выстраивает гибкую профессиональную траекторию для выполнения научно-исследовательского проекта в области стратегического менеджмента и маркетинга, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности и динамично изменяющихся требований рынка труда.  |
| Трудоемкость, з.е.  | 3  |
| Формы отчетности  | зачет реферат  |
| **Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины**  |
| Основная литература    | 1. Основы самоменеджмента Электронный ресурс / Запорожец Д. В., Назаренко А. В., Кенина Д. С., Звягинцева О. С., Бабкина О. Н., Исаенко А. П.: учебное пособие. - Ставрополь : СтГАУ, 2018. - 120 с., (экземпляров неограничено.)
2. Бобина,, Н. В Самоменеджмент : учебное пособие / Н. В. Бобина, Л. А. Каменская, И. Ю. Столярова. - Самоменеджмент,2026-04-14. - Электрон. дан. (1 файл). - Сочи : Сочинский государственный университет, 2020. - 184 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397, (экземпляров неограничено).
3. Основы самоменеджмента Электронный ресурс / Запорожец Д.

В., Назаренко А. В., Кенина Д. С., Звягинцева О. С., Бабкина О. Н., Исаенко А. П.: учебное пособие. - Ставрополь : СтГАУ, 2018. - 120 с., (экземпляров неограниченно).  |
| Дополнительная литература   | 1. Самоменеджмент : учебное пособие / под ред. В. Н. Парахина. - Москва: Директ-Медиа, 2014. - 498 с. - http://biblioclub.ru/. - ISBN 978-5-4458-5146-2, (экземпляров неограничено).
2. Севостьянов, Д. А. Обратный самоменеджмент: монография/Д. А. Севостьянов, И. Э. Толстова. - Обратный самоменеджмент,2031-07-12. - Электрон. дан. (1 файл). - Новосибирск : Золотой колос, 2019. - 287 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-594477-248-0, (экземпляров неограничено).

3. Рябикова, Н. Е. Персональный менеджмент Электронный ресурс/Рябикова Н. Е.: учебное пособие - Оренбург: ОГУ, 2019. - 138 с. т. - ISBN 978-5-7410-2372-3, (экземпляров неограничено). |